



## **WenDo      Selbst-Sicherheit's Training**

In diesem Jahr veranstaltet das Bürgerforum Dormitz einen 2-tägigen WenDo-Kurs für Mädchen aus Dormitz. und Umgebung. Alter zwischen ca. 10 und 14 Jahren. Der Kurs findet am 6. und 7. Mai (ca. 10 bis 16 Uhr) in der Mehrzweckhalle in Dormitz statt. Für die Teilnehmerinnen (max. 14 ) entsteht eine Gebühr von 15 Euro. Üblicherweise kosten solche Veranstaltungen 55 Euro pro Teilnehmerin, der Differenzbetrag wird vom BfD aus den Einnahmen der Kleidermarkt-Aktionen gespendet.

### **Was ist WenDo überhaupt?**

Wen kürzt das englische Wort **women** ab.

**Do** kommt aus dem japanischen und wird mit **Weg** übersetzt:

### **Der Weg der Frau**

oder auch

### **Frauen in Bewegung**

Es setzt sich aus den einfachsten und effektivsten Techniken traditioneller Kampfkünste und Strategien der Selbstbehauptung zusammen. WenDo wird von Frauen an Frauen und Mädchen weitervermittelt.

### **Kennst Du das auch?**

Schon mal ...

- ...auf offener Strasse dumm angesprochen worden ?
- ...bei der Arbeit oder in der Schule belästigt worden ?
- ...in geselliger Runde abfällige Bemerkungen über Frauen gehört ?
  - ...Telefonbelästigung erlebt ?
  - ...so baff gewesen, das du erst mal sprachlos warst ?
- ...solche Angst im Dunkeln gehabt, das du abends kaum noch fortgehst ?
- ...gegen deinen Willen zwische die Beine gefasst worden ?
  - ...tätlich angegriffen worden ?

## **Dann ist es höchste Zeit für WenDo!!!!**

Anmeldung:      **WenDo Kurs für Mädchen und junge Frauen in Dormitz 6./7. Mai 2006**

Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Kosten: 15 Euro

Anmeldung bitte bei Karin Weber, Richard-Wagner-Str.2 oder Irina Stäblein, Brahmstrasse 5 abgeben oder an Fax -Nr. 7259 schicken.

Die Teilnahmegebühr wird, nach erfolgter Anmeldung, auch bei Nichtteilnahme fällig!